



+43 664 1722748  
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT  
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



## Ausrüstungsliste Skihochtour Mehrtagestour

### Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke mit Hose
- Skitourenhose
- Softshell Jacke
- Daunenjacke
- Kopfbedeckung (Mütze, Stirnband, Kappe)
- Handschuhe 2 Stk. (1x dünn, 1x dick)
- Funktionsunterwäsche
- Ersatzbekleidung für die Hütte

### Hardware:

- Rucksack ca. 35 Liter (wenn vorhanden ABS) mit Pickelbefestigung und Skibefestigung
- Tourenski, dazu passender Schuh und Felle
- Stöcke mit großem Teller
- Harscheisen
- Sicherheitsausrüstung (Schaufel, Sonde, 3-Antennen LVS Gerät) \*
- Steigeisen mit Antistollplatte\*
- Kletterhelm/Skihelm \*
- 1 Pickel\*
- Klettergurt (Hüftgurt) \*
- 1 Stk. Safelock Karabiner \*
- 2 Stk. HMS Karabiner \*
- 1 Stk. Bandschlinge 120 cm\*
- 2 Stk. Reepschnüre 3 und 5 Meter \*

### Diverses:

- Sonnenbrille, Schibrille (Helm)
- Sonnencreme/Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche)
- Stirnlampe
- Hüttenschlafsack
- kleine Toilettasche (eventuell kleines Handtuch)
- Erste-Hilfe Paket
- Alpenvereins-Ausweis wenn vorhanden
- Bargeld
- Reisepass

### Verpflegung:

- Eine Jause für den Zustieg zur Hütte und am nächsten Tag für die Tour.
- Bei der Hütte heben wir Halbpension.

**\*diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld Bescheid geben.

